Das Programm besteht aus 5 Modulen:

Modul 1: Wie wir uns Beziehungen vorstellen

Modul 2: Grenzverletzendes Verhalten

Modul 3: Freund:innen in schwierigen Situationen helfen

Modul 4: Sexualisierte Grenzverletzungen / Gewalt

Modul 5: Meine Gefühle, meine Reaktionen – erfolgreich Beziehungen gestalten

Wenn Sie am Programm Herzsprung interessiert sind, kontaktieren Sie bitte die kantonale Koordinatorin, Kathya Currat Di Marco (kathya.currat@reper-fr.ch).